



ROËZÉ SUR SARTHE

# MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE

## NOVEMBRE 2024

<b>lundi 4 nov</b>	<b>mardi 5 nov</b>	<b>jeudi 7 nov</b> Menu végétarien	<b>vendredi 8 nov</b>
Celeri rave rémoulade *	Salade de pâtes et crevettes *	Betterave crue vinaigrette *	Rillettes du Mans
Tajine de lapin *	Emincé de bœuf bourguignonne *	Croque aux 3 fromages *	Poisson frais pané *
Semoule *	Jardinière de légumes *	Salade verte	Riz pilaf *
Yaourt sucré vanille	Crème chocolat pistache *	Semoule au lait *	Maroilles Kiwi
<b>lundi 11 nov</b>	<b>mardi 12 nov</b>	<b>jeudi 14 nov</b>	<b>vendredi 15 nov</b> Menu végétarien
	Tartine chaude savoyarde *	Salade de haricots rouges *	Carottes rapées vinaigrette au citron *
FERIE	Parmentier de poisson *	Steak haché de veau	Lasagnes au butternut et ricotta *
	Salade verte	Brocolis persillés *	Fromage blanc à la confiture
	Poire	Petit moulé Pomme * cuite au miel	
			Bienvenue en région ... OCCITANIE
<b>lundi 18 nov</b> Menu végétarien	<b>mardi 19 nov</b>	<b>jeudi 21 nov</b>	<b>vendredi 22 nov</b>
Velouté à la tomate *	Rillettes de maquereau *	Paté de lapin	Salade verte aux croutons et noix *
Risotto aux légumes d'automne *	Aiguillettes de poulet viennoise *	Quiche au thon et julienne de légumes *	Cassoulet *
Tartelette poire amandine *	Petits pois à la française *	Salade verte	Crème catalane *
	Ile flottante *	Brie Raisin	
<b>lundi 25 nov</b>	<b>mardi 26 nov</b> Menu végétarien	<b>jeudi 28 nov</b>	<b>vendredi 29 nov</b>
Velouté au potiron *	Champignons à la grecque *	Oeufs durs sauce cocktail *	Salade 3 couleurs * (carotte, chou fleur, maïs)
Chipolatas grillées	Pommes de terre à la crème et ciboulette *	Poisson frais sauce au basilic *	Roti de dinde persillade *
Lentilles *	Haricots verts *	Purée de carottes *	Coquillettes *
Compote de pommes *	Chèvre cendré Clémentines	Riz au lait au chocolat *	Pain perdu *

*Ces menus peuvent être modifiés selon l'approvisionnement sur le restaurant scolaire et en fonction des disponibilités chez nos fournisseurs*

Code couleur :    Produits LABEL ROUGE    Produits AOP / AOC    Produits BIO    \* Fait Maison





ROËZÉ SUR SARTHE

## MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE

### DECEMBRE 2024

<b>lundi 2 déc</b>	<b>mardi 3 déc</b>	<b>jeudi 5 déc</b> Menu végétarien	<b>vendredi 6 déc</b>
Sardines au beurre	Velouté <b>crécy</b> *	Taboulé *	Rosette
<b>Filet de poulet</b> au cerfeuil *	<b>Roti de porc</b> sauce à la moutarde *	Roulé au fromage *	Crumble de saumon, <b>poireaux</b> et pommes de terre *
Purée au <b>céleri</b> *	Flageolets *	<b>Salade verte</b>	<b>Refrain</b>
Banane	Crème à l'orange *	<b>Petits suisses aux fruits</b>	Compote <b>pommes coings</b> *
<b>Bienvenue en région .... GRAND EST</b>			
<b>lundi 9 déc</b>	<b>mardi 10 déc</b>	<b>jeudi 12 déc</b>	<b>vendredi 13 déc</b> Menu végétarien
Pomelos	Flammekueche *	Rillettes de lapin	Velouté de légumes d'hiver *
Steak haché beurre maître d'hotel *	<b>Baeckeoffe</b> *	Blanquette de poisson *	Quiche aux endives et <b>comté</b> *
Frites *	<b>Compotée de pommes, raisins secs et cannelle</b> *	<b>Riz pilaf</b> et cotes de blettes *	<b>Haricots verts</b> *
<b>Oeufs au lait</b> *		<b>Ossau Iraty</b> Kakis	<b>Rocher coco</b> * <b>Yaourt aux fruits</b>
<b>Repas de Noël</b>			
<b>lundi 16 déc</b> Menu végétarien	<b>mardi 17 déc</b>	<b>jeudi 19 déc</b>	<b>vendredi 20 déc</b>
Cookie salé au parmesan *	Salade de <b>riz composé</b> *	Toasts rillettes d'oie et de saumon *	Salade de mache et <b>betterave</b> *
Tortilla espagnole *	Poisson frais au citron *	Effilochée de canard confit *	Pates à la <b>bolognaise</b> *
<b>Salade verte</b> et légumes rapés de saison	Gratin de <b>chou fleur</b> *	Ecrasé de pommes de terre forestière *	<b>Emmental rapé</b>
<b>Camembert</b> Clémentines	<b>Fromage blanc</b> à la crème de marrons	Pain d'épices * Salade de fruits frais*	Boule de glace vanille

*Ces menus peuvent être modifiés selon l'approvisionnement sur le restaurant scolaire et en fonction des disponibilités chez nos fournisseurs*

Code couleur : **Produits LABEL ROUGE**    **Produits AOP / AOC**    **Produits BIO**    \* **Fait Maison**

