



ROËZÉ SUR SARTHE

MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE

OCTOBRE 2024

« Le grand repas, » proposé par
le Pays Vallée de la Sarthe

| lundi 30 sept | mardi 1 oct Menu végétarien | jeudi 3 oct | vendredi 4 oct |
|-------------------------------|--|---|--|
| Salade de quinoa * | Carottes râpées vinaigrette au soja * | Crèmeux de betterave au vinaigre de framboise * | Oeufs durs mayonnaise * |
| Fricassée de porc * | Quiche au maroilles et courgettes * | Sauté de veau aux pommes * | Filet de poisson frais meunier * |
| Chou fleur persillé * | Salade verte * | Risotto de sarrasin * | Polenta frie * |
| Morbier Kiwi | Semoule au lait et chocolat * | Eclair gloria de butternut et chocolat blanc * | Yaourt nature à la confiture |

| lundi 7 oct | mardi 8 oct | jeudi 10 oct Menu végétarien | vendredi 11 oct |
|-------------------------------|--------------------------------------|---|----------------------------|
| Radis noir rémoulade * | Pastèque | Falafels et crème à la sésame * | Saucisson à l'ail |
| Chipolatas de lapin * | Poulet coco * | Tartiflette pommes de terre et champignons * | Poisson frais pané * |
| Pates sarthoises * | Riz basmati * | Salade verte * | Purée d' épinards * |
| Crumble pomme pêche * | Cookie chocolat * Crème caramel * | Ananas frais | Refrain Poire * |

La semaine du goût 2024... Couleurs d'automne

| lundi 14 oct | mardi 15 oct | jeudi 17 oct | vendredi 18 oct Menu végétarien |
|--|--|--|---|
| Menu tout orange | Menu tout violet | Menu tout jaune | Menu tout vert |
| Toast de lentilles corail au fromage frais * | Chou rouge paysane * | Tartine de pain au maïs au comté * | Salade composée aux petits légumes verts * |
| Filet de saumon grillé * | Aiguillettes de canard au cassis * | Curry de dinde * | Pates fraiches au pesto * |
| Frites de patate douce * | Purée de pommes de terre vitelote * | Boulgour safrané aux poivrons jaunes * | Biscuit sec à la menthe * |
| Salade d'oranges et mangue * | Fromage blanc aux myrtilles | Mousse au citron * | Boule de glace pistache |

| lundi 21 oct | mardi 22 oct | jeudi 24 oct | vendredi 25 oct |
|--------------|---------------|-----------------|-----------------|
| | BONNES | VACANCES | |

Ces menus peuvent être modifiés selon l'approvisionnement sur le restaurant scolaire
et en fonction des disponibilités chez nos fournisseurs

Code couleur : **Produits LABEL ROUGE** **Produits AOP / AOC** **Produits BIO** * **Fait Maison**

