



ROËZÉ SUR SARTHE

MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE

OCTOBRE 2024

« Le grand repas, » proposé par le Pays Vallée de la Sarthe

| lundi 30 sept | mardi 1 oct Menu végétarien | jeudi 3 oct | vendredi 4 oct |
|-------------------------------|---|---|-------------------------------------|
| Salade de quinoa * | Carottes râpées vinaigrette au soja* | Crèmeux de betterave au vinaigre de framboise* | Oeufs durs mayonnaise* |
| Fricassée de porc * | Quiche au maroilles et courgettes * | Sauté de veau aux pommes * | Filet de poisson frais meunière* |
| Chou fleur persillé* | Salade verte * | Risotto de sarrasin * | Polenta frie* |
| Morbier Kiwi | Semoule au lait et chocolat* | Eclair gloria de butternut et chocolat blanc* | Yaourt nature à la confiture |

| lundi 7 oct | mardi 8 oct | jeudi 10 oct Menu végétarien | vendredi 11 oct |
|------------------------------|-------------------------------------|---|----------------------------|
| Radis noir rémoulade* | Pastèque | Falafels et crème à la sésame* | Saucisson à l'ail |
| Chipolatas de lapin* | Poulet coco * | Tartiflette pommes de terre et champignons* | Poisson frais pané* |
| Pates sarthoises * | Riz basmati * | Salade verte * | Purée d' épinards * |
| Crumble pomme pêche * | Cookie chocolat * Crème caramel* | Ananas frais | Refrain Poire * |

La semaine du goût 2024... Couleurs d'automne

| lundi 14 oct | mardi 15 oct | jeudi 17 oct | vendredi 18 oct Menu végétarien |
|---|--|--|---|
| Menu tout orange | Menu tout violet | Menu tout jaune | Menu tout vert |
| Toast de lentilles corail au fromage frais * | Chou rouge paysane* | Tartine de pain au maïs au comté * | Salade composée aux petits légumes verts* |
| Filet de saumon grillé* | Aiguillettes de canard au cassis* | Curry de dinde * | Pates fraiches au pesto* |
| Frites de patate douce* | Purée de pommes de terre vitelote* | Boulgour safrané aux poivrons jaunes* | Biscuit sec à la menthe* |
| Salade d'oranges et mangue * | Fromage blanc aux myrtilles | Mousse au citron* | Boule de glace pistache |

| lundi 21 oct | mardi 22 oct | jeudi 24 oct | vendredi 25 oct |
|--------------|---------------|-----------------|-----------------|
| | BONNES | VACANCES | |

Ces menus peuvent être modifiés selon l'approvisionnement sur le restaurant scolaire et en fonction des disponibilités chez nos fournisseurs

Code couleur : **Produits LABEL ROUGE** **Produits AOP / AOC** **Produits BIO** * **Fait Maison**

